

# SADRŽAJ

UVOD.....	1
1. POJAM METEOROPATIJE.....	2
1.1. Poreklo termina meteoropatija.....	2
1.2. Podgrupe meteorologije.....	2
1.3. Meteorološke discipline.....	3
1.4. Meteorološki faktori.....	4
1.5. Simptomi meteoropatije.....	5
1.6. Vrste smetnji.....	6
1.7. Tegobe usled meteoropatije.....	6
2. UTICAJ METEOROPATIJE.....	7
2.1. Trajanje simptoma.....	8
3. UZROCI METEOROPATIJE.....	9
3.1. Kako se boriti protiv meteoropatije.....	9
3.2. Biometeorološka prognoza.....	10
ZAKLJUČAK.....	11
LITERATURA.....	12

## UVOD

Na turističkom tržištu je došlo do brojnih promena, što je dovelo do razvoja selektivnih oblika turizma. U okviru toga možemo govoriti o medicinskom ili zdravstvenom turizmu kao naučnoj disciplini koja se razvija i doprinosi ekonomskom razvoju određene zemlje.

Kada je reč o zdravstvenom turizmu, banje su doživele transformaciju od lečilišnih objekata do savremeno uređenih i programima obogaćenih centara koji nude programe prevencije, rehabilitacije i velnesa što privlači ne samo pacijente kojima država finansira produženo lečenje i rehabilitaciju, već i zdrave osobe koje su svesne da je neophodno da zbog sopstvenog zdravlja i kondicije finansiraju odmor i boravak u banjskim i klimatskim mestima.

U okviru zdravstvenog turizma, možemo govoriti o problemu savremenog doba, koji opterećuje kako starije, tako u poslednje vreme i mlađe generacije, odnosno, reč je o meteoropatiji.

Prelazno vreme na određeni procenat svetske populacije utiče u većoj meri. Sa promenom vremena se automatski menja i stanje organizma, koje rezultira na dva načina: na onog koji uspeva da se prilagodi, promena vremena će biti najmanji problem za obavljanje bilo koje aktivnosti, dok druga grupa ljudi ispoljava ozbiljne tegobe kako se menjaju vremenske prilike. Oni su poznati i kao meteoropate.

Hipokrat je 400 godina pre nove ere tvrdio da onaj ko želi da se bavi izučavanjem medicine mora da uzme u obzir i godišnja doba, temperaturne činjenice kao i kvalitet vode za piće, odnosno okolnosti u kojima živi pacijent. To ujedno znači da je smatrao postoji izvesni uticaj vremena na zdravlje.

U narednom tekstu ćemo objasniti sam pojam "meteoropatija", videćemo kako nastaje, kakve su njene posledice, simptomi, i kako ukloniti ovaj problem.